

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38

О.Н.Пивень

**«01» июля 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша рисовая, молочн, жидк. 150/ 200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Чай с молоком 180/200

**ОБЕД:**

1. Салат овощной с зеленым горошком 30/50
2. Свекольник со сметаной 150/200
3. Рыба тушеная в томате с овощами 55/60 20/30
4. Макароны отварные 110/130
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/31

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

1. Азу 12/16 138/184
2. Хлеб пшеничный 10/13
3. Вафли 1 шт.
4. Молоко кипяченое 150/160

М/с: Логова Логачева Н.А

Повар: Карпенко Карпенко Е.А

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

240.1/299.2  
47.0/58.75  
78.4/87.12  
63.0/63.0

365.5/  
445.07

34.59/57.65  
69.46/83.3

71.07/91.38

165.6/198.7

67.93/81.52

35.25/47.0  
69.6/87.0

513.5  
/646.6

194.4/276.5  
58.75/82.25

70.8/70.8  
90.09/108.10

432.93/  
537.89

**1360/  
1700**